



<ご家庭でできる嘔吐処理対応の方法>

常備しておきたい物品

- 使い捨て手袋 ○紙マスク ○エプロン ○ゴミ袋 2枚
- 塩素系漂白剤（キッチンハイターなど）を薄めた0.1%液
 - ➔作り方は下記「薄めた液の作り方」を参考にしてください。
- 容器（上記の0.1%液を入れるためのもの）

処理を行う時の注意

- 吐物・排泄物に触れないよう家族を遠ざける。
- 部屋の換気を十分行いながら消毒する。

汚れた衣類・シーツの処理

- ① まず衣類・シーツ等についた汚れを水で洗い流す。
- ② 塩素系漂白剤を薄めた0.1%液に30分以上浸して消毒するか、85℃以上の熱湯で5分以上煮沸消毒した後洗濯する。

【ペットボトルを使った塩素系漂白剤を薄めた液の作り方】

《0.1%液》

《0.02%液》

便や吐物が付着した床等
衣類などの漬け置き（30分）

塩素系漂白剤
ペットボトルのキャップ
2杯=10ml

水 500ml

日常のトイレの便座やドアノブ、
手すり、床の清掃
食器などの漬け置き

塩素系漂白剤
ペットボトルのキャップ
2杯=10ml

水 2L

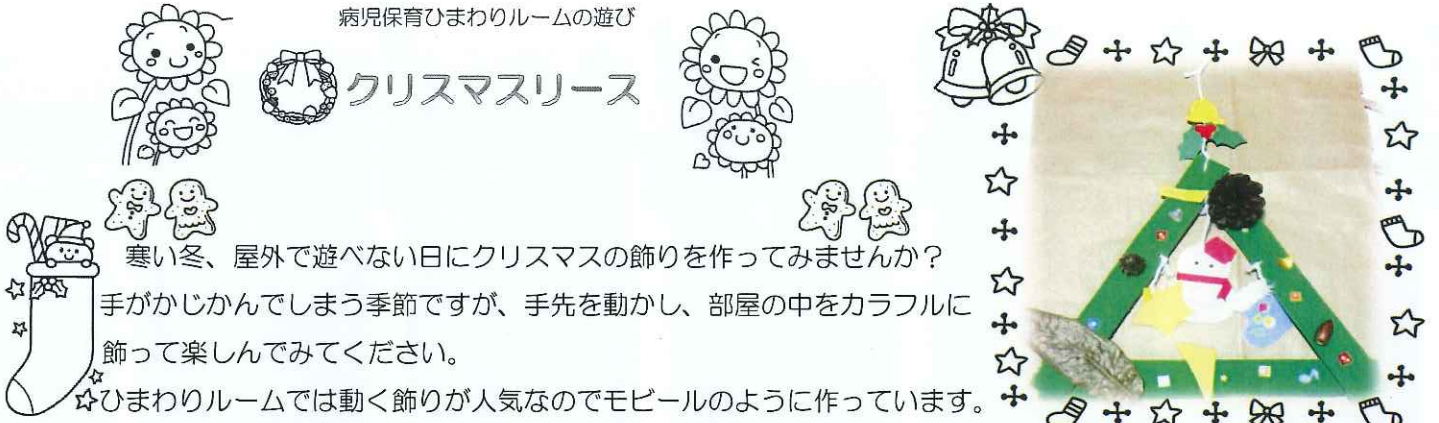
嘔吐処理方法

- ① 吐物は使い捨ての布やペーパータオル等で外側から内側に向けて、拭き取り面を折りこみながら静かに拭き取る。
 - ② 使用した使い捨ての布等はすぐにビニール袋に入れ、袋の口をしっかりと結び処分する。
 - ③ 塩素系漂白剤を0.1%に薄めた液に浸したタオルで、吐物等で汚染された場所を10分間覆い、その後水拭きする。
 - ④ 吐物等の入った袋と使い捨て手袋をゴミ袋に入れ、口をしっかりと縛り廃棄する。
 - ⑤ 処理後はしっかりと手洗いを行い、身につけたエプロンは汚れた衣類・シーツ同様に処理する。
- ☆嘔吐処理をした後48時間は、感染の有無に注意する。

兵庫県 ノロウイルス対応標準マニュアル（改訂版）より



クリスマスリース



寒い冬、屋外で遊べない日にクリスマスの飾りを作ってみませんか？
 手がかじかんでしまう季節ですが、手先を動かし、部屋の中をカラフルに飾って楽しんでみてください。
 ☆ひまわりルームでは動く飾りが人気なのでモバイルのように作っています。

材料

〈リース〉

ダンボール紙（厚紙でもOK）横28cm 縦3cm 3本を緑色に塗ります。

（ダンボール紙を緑色にするもの クレパス、色鉛筆、色紙、絵の具等）

ボンド のり 毛糸（好きな色）30cm 1本 15cm 3本

はさみ 穴をあけるもの（シャープペンの先等）

〈飾り〉

折り紙 画用紙 マーカー 色鉛筆 クレパス モール

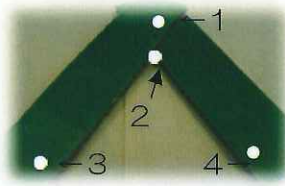
木の実（どんぐり、落ち葉等） シール 等

作り方

①ダンボールを3角形になるようボンドで貼ります



②図のように4か所穴をあけます。（固いので家の方に開けてもらうか一緒にあけましょう。）



③ ②の穴をふさがないように好きな飾りをつけます。



④飾りを作ります。裏に型紙があるので色を塗ったり、画用紙等に写して作ります。



⑤ ②の1の穴に毛糸30cmをつけ、毛糸を挟むように、ベル、ヒイラギをのりで貼ります。










⑥雪だるま、星、長ぐつに15cmの毛糸をつけます。








⑦ ⑥の飾りを②の2、3、4の穴に吊るして、完成です。







 小さなお子様は、家の方と一緒に
 シールを貼ったり、マーカー、クレパス、



 色鉛筆等で（口に入れないよう見守りながら）
 自由に描き、オリジナルのリースを作って






 みてはいかがでしょう。

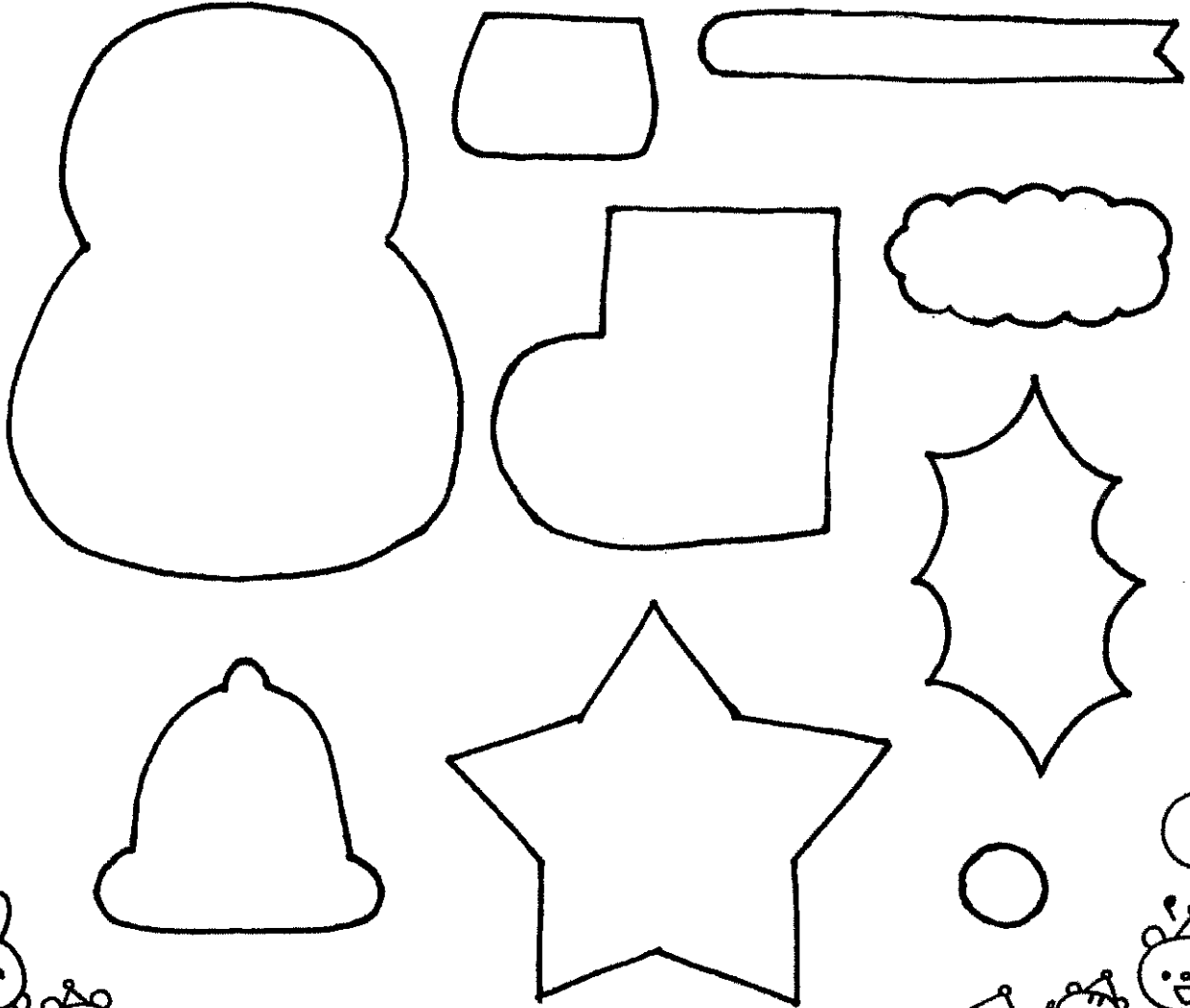
 表面を読み終わったら、
 下の絵を切り取り型紙にしたり。
 色をぬり、飾りにしてください。










 か た が み




豆知識

歳末大売り出し

昔の歳末大売り出しは、正月のお飾りや縁起物・雑貨などを商う市のことをいって、著名な社寺など人びとが集まるところを市にしてにぎわっていました。

近年ではこれらの市がおとろえて、商店やデパートが歳の市と称して歳末の大売り出しを行うようになりました。しかし東京・浅草の歳の市などは、現在でも江戸時代の伝統を保ち多くの人を集めています。



お店は クリスマスや
 お正月でにぎやかですよ。
 クリスマス、お正月さがしを
 してみよう！

