



冬のトレーニングジム3回お試し会



○年末年始で体重が気になる方…

○運動したいけど続けられるか不安な方…



そんな方におすすめです。まずは3回チャレンジしてみましょう！

29年12月4日～
予約受付開始

★期 間	平成30年1月4日(木)～2月28日(水)
★時 間 (1時間15分程度)	月～土 13:00～、15:00～、17:00～ 日 10:00～、13:00～、15:00～
★定 員	各時間2名
★料 金	受講生・一般の方共に 823円(3回分) ※体成分分析器で筋肉量・脂肪量を測定できます
★準備物	運動しやすい服装、タオル、室内用シューズ
★申込方法	2階受付にてご予約していただき、当日3回お試しチケットをご購入ください(お電話でのご予約もできます) ※ご予約・チケットの販売は2月26日(月)までとなります

測定初回無料

- はじめて当センターのジムを利用される方に限ります(16歳以上)
- 1回目のみご予約が必要になります(機器使用方法の説明を不要とされる方はご予約はいりません)
- 2回目以降は期間内のお好きな時間にご利用できます
- お一人様1回限り、期間内のご利用になります
- チケット購入後のご返金はできませんのでご了承ください
- 休館日がありますのでご確認ください



愛仁会総合健康センター ☎072-692-9281