

泳法撮影会

ご自分の泳ぎ、どう泳いでいるのか確認してみませんか?!



9/26(木)

時間：13:00～14:00

場所：4Fプール

定員：7名

料金：1,080円

担当：行澤

競技スポーツやダンス、トレーニング等は鏡を見ながら姿勢や動きの確認が欠かせません。

泳ぐ時の姿も見れたらなあ…。

プールサイドから撮影し、どこを修正したらよりきれいにスムーズになるのかフォームをチェックしてみましょう。修正ポイントもアドバイス致します。

後日、撮影DVDをお渡しします。

普段は見れない自分の泳ぎを知るチャンスです!!☺

2階受付または電話にて**前日まで**に予約の上、当日受付で料金をお支払い下さい。

愛仁会総合健康センター
072-692-9281