

健康講話

音楽と健康

～介護予防のために～

医学的に見ても、音楽は人の健康に深く関わっています。

どんな人にも役立ち、たとえ健康な大人でも恩恵を受けることができます。

音楽をうまく活用することで、健康を維持し生きがいを感じることができ、介護予防にもなります。

どなたでもご参加いただけますので、ご家族ご友人をお誘いの上、お気軽にお越し下さい。



参加
無料

平成30年

6 / 19 (火)

■ 時間 10:15～11:15
■ 定員 20名
■ 場所 2階カルチャー教室

■ 講演者

愛仁会総合健康センター所長
日本精神神経学会専門医・指導医

杉林 稔



お申し込みは、
2階受付または電話にてご予約をお願いします。