



# トレーニングジム3回お試し会



○食欲の秋で体重が気になる方…

○運動したいけど続けられるか不安な方…



そんな方におすすめです。まずは3回チャレンジしてみましょう！

29年9月11日～  
予約受付開始

- ★期 間 平成29年9月11日(月)～11月30日(木)
- ★時 間 月～土 13:00～、15:00～、17:00～  
(1時間15分程度) 日 10:00～、13:00～、15:00～
- ★定 員 各時間2名
- ★料 金 823円(3回分)
- ★準備物 運動しやすい服装、タオル、室内用シューズ
- ★申込方法 2階受付にてご予約していただき、当日3回お試しチケットをご購入ください(お電話でのご予約もできます)



※ご予約・チケットの販売は11月28日(火)までとなります

- はじめて当センターのジムを利用される方に限ります(16歳以上)
- 1回目のみご予約が必要になります(機器使用方法の説明を不要とされる方はご予約がいりません)
- 2回目以降は期間内のお好きな時間にご利用できます
- お一人様1回限り、期間内のご利用になります
- チケット購入後のご返金はできませんのでご了承ください
- 休館日がありますのでご確認ください



## 愛仁会総合健康センター

☎072-692-9281