



トレーニングジム3回お試し会

○シェイプアップしたい方…

○運動したいけど続けられるか不安な方…



そんな方におすすめです。まずは3回チャレンジしてみましょう！

29年6月19日～
予約受付

★期 間	平成29年6月19日(月)～8月31日(木)
★時 間	月～土 13:00～、15:00～、17:00～ 日 10:00～、13:00～、15:00～ (1時間15分程度)
★定 員	各時間2名
★料 金	823円(3回分)
★準備物	運動しやすい服装、タオル、室内用シューズ
★申込方法	2階受付にてご予約していただき、当日3回お試しチケットをご購入ください(お電話でのご予約もできます) ※チケットの販売は8月29日(火)までとなります

- 1回目のみご予約が必要になります
- 2回目以降は期間内のお好きな時間にご利用できます
- はじめて当センターのジムを利用される方に限ります(16歳以上)
- お一人様1回限り、期間内のご利用になります
- チケット購入後のご返金はできませんのでご了承ください
- 祝日は休館日となります(その他の休館日はご確認ください)



愛仁会総合健康センター

☎072-692-9281