

原公民館 体操教室

高槻北地域包括支援センターは、原公民館で介護予防教室を行います。
内容は‘ロコモティブシンドローム‘‘理学療法士や作業療法士による介護予防講座‘
‘笑いヨガ‘‘ますます元気体操‘などです。
楽しみながら介護予防に取り組みませんか？

日程

10月21日(土)

時間

14時～15時半ごろ

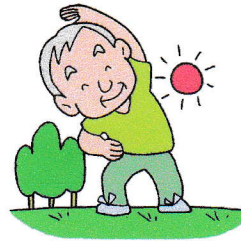
11月4日(土)

12月2日(土)

1月6日(土)

2月3日(土)

3月3日(土)



場所：原公民館（8月のみ介護老人保健施設ケーアイ）

申込み：電話にて 072-687-0303 または 072-687-8010

※ 教室は5月～9月までの上半期と10月～3月までの下半期の2回に分けて参加者を募集します。上半期に参加された方は下半期は空席がある場合のみ参加していただけるという募集方法ですのでご注意ください。

※ 教室で撮影した写真は社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ケーアイの広報誌・ホームページで使用することがありますので、了承の上ご応募をお願いします。

問い合わせ先：高槻北地域包括支援センター 072-687-0303 072-687-8010