

体 操 教 室

in 原公民館



高槻北地域包括支援センターでは毎月第 1 土曜日(4・5・6・11 月は第 3 土曜日)に原公民館(市バス「神峯山寺口」下車徒歩 10 分)にてますます元気体操(高槻市オリジナル)を中心とした介護予防教室を行っております。奮ってご参加お待ちしております♡♡♡

日時(変更の場合連絡します)	場所	内容(予定です)
※4月21日(土) 14~15時半	<u>介護老人保健施設ケーアイ1階</u>	ますます元気体操
※5月19日(土) 14~15時半	原公民館(中広間)	理学療法士によるリハビリ講座
※6月16日(土) 14~15時半	原公民館(大広間)	笑ヨガ(予定)
7月7日(土) 14~15時半	原公民館(中広間)	作業療法士による認知症予防講座
8月4日(土) 14~15時半	<u>介護老人保健施設ケーアイ4階</u>	ますます元気体操
9月1日(土) 14~15時半	原公民館(中広間)	ますます元気体操
10月6日(土) 14~15時半	原公民館(中広間)	ますます元気体操
※11月17日(土) 14~15時半	原公民館(中広間)	ますます元気体操
12月1日(土) 14~15時半	原公民館(中広間)	作業療法士による認知症予防講座
1月5日(土) 14~15時半	原公民館(中広間)	認知症予防カルタ
2月2日(土) 14~15時半	原公民館(中広間)	理学療法士によるリハビリ講座
3月2日(土) 14~15時半	原公民館(中広間)	ますます元気体操

申込・お問合せ先:電話にて 072-687-0303 / 高槻北地域包括支援センター

上記は予定なので、初めて参加される方は事前にお問合せください。