

第2回高槻病院市民公開講座を開催しました

8月10日（水）「8月10日はハートの日～正しい血圧測定法、自己検脈法と血管年齢知ろう～」をテーマに、ご自身の心臓と血管をチェックしていただくイベントを開催しました。当日は、43名の方に参加いただき、大盛況のうちに終わることが出来ました。

今回は血管年齢・脈拍・血圧・握力測定、減塩食のアドバイス、愛仁会リハビリテーション病院からは心大血管疾患リハビリテーション外来の紹介、しんあい病院からは心臓ドック&受診案内とそれぞれのブースで参加者と職員がゆっくりとお話することが出来ました。このようなイベントでご自身やご家族の健康を見直すきっかけにしていだければと思います。参加いただいた皆様、ありがとうございました。

第3回は9月17日（土）15：30～よみうり松坂屋高槻文化センターにて「子宮がん・前立腺がん」をテーマに市民公開講座を行いますのでぜひご参加ください。



自己検脈測定ブース（脈拍測定）