

# 健康サポートフェア in しんあい

～楽しみながら健康チェックをしよう～

地域の皆さまと楽しく健康チェックを行うイベントです。お気軽にご参加ください！

日時

2026 年 **10** 月 **24** 日 **土**

14:00～16:00(電話予約制)

場所

愛仁会しんあいクリニック

**入場  
無料**

対象

20 歳以上の方(予約制)先着 100 名

## 健康セミナー



骨は資産！今からためよう

- ・骨に良い食事
- ・自宅でできる簡単な運動のポイント

## 健康チェック



健康管理の第 1 歩！

- ・血圧
- ・脈拍
- ・酸素濃度
- ・握力測定

## 家永医師相談室

かかりつけ医に気軽に相談♪  
(1 人 5 分程度)



## 脳の体操



楽しく考えて脳をイキイキ！  
一緒にチャレンジ♪  
・脳トレゲーム



ご参加いただいた方に粗品プレゼント

申込期間: 9 月 3 日(木)～9 月 30 日(水)

申込方法: お電話よりご予約(☎ 072-681-5533)

主催: 愛仁会しんあいクリニック 後援: 高槻市

