

行事予定

理美容室・阪急スイーツ販売

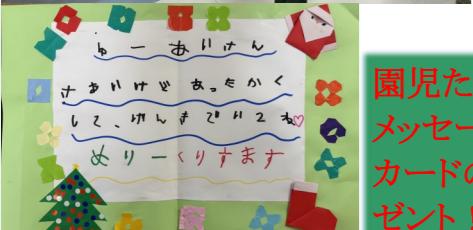
2月5日(木)～7日(土) 2月16日(月):行事食
※5F面会洗濯交換中止 2月26日(木)～28(土)
2月7日(土):行事食 ※3F面会洗濯交換中止
(通所リハ) すみれ鍋 ※各階ワックス掛けによるため
2月11日(水)～12日(木)・14日(土) 3月3日(火):節分行事
※4F面会洗濯交換中止 3月17日(火):行事食
2月16日(月):行事食 (通所リハ) チョコファンデュ たこ焼き

佃幼稚園×クリスマス会

入所・通所リハビリ



園児たちから
「ジングルベル」と
「赤鼻のトナカイ」
の歌のプレゼント!!



園児たちから
メッセージ
カードの

```
ゼント!
```



クリスマスプレゼント!!

利用者様から園児たちへ



園児たちから利用者様へ



サンタから利用者様へ

移動理美容室 Anni

訪問日
2026年2月

9日	月	午前
10日	火	午後
19日	木	午後

※予約は、実施日4日前午前中まで受け付いたします。
※カラー・パーマが予約できない日もございます。
※予約状況により、予約日を変更して頂くことがあります。
ご了承のほどお願い申しあげます。
※午前 (10時～12時) 午後 (14時～16時)



ユーアイだより 第189号

2026年2月10日



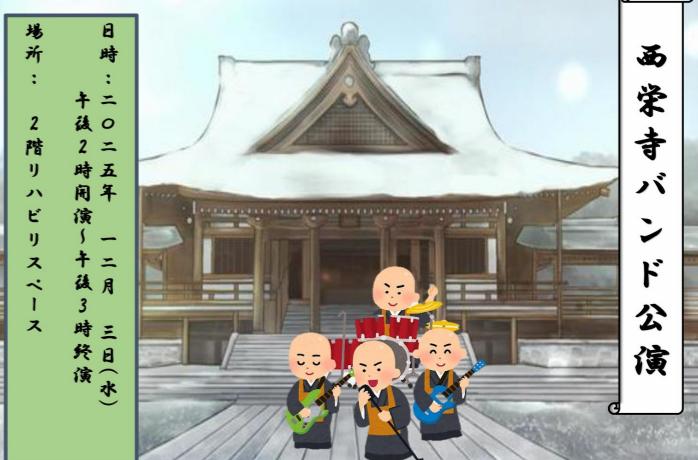
発行者：社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ユーアイ
大阪市西淀川区佃2-2-58 Tel. 06-6471-5236 <http://www.aijinkai.or.jp/yuai/>



西栄寺バンド

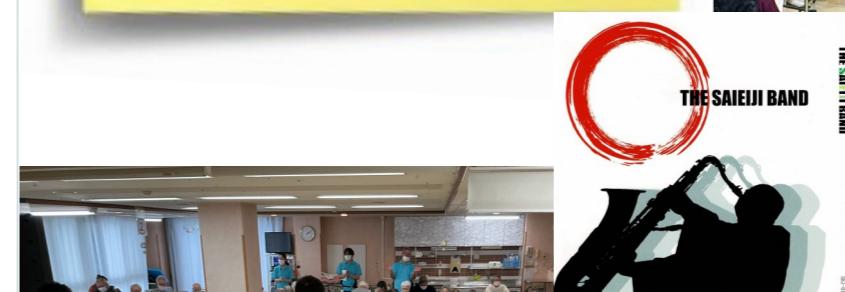
入 所

日時：二〇二五年一月三日(水)
午後2時開演～午後3時終演
場所：2階リハビリスペース



12/3、西栄寺バンドに数年ぶりに来所いただきました。

コロナ禍前はよく演奏に来所していました。利用者様も久しぶりの生演奏のせいか曲が終わる度に「プラボーグ!!」という歓声と拍手が起こっていました。演者6人が交代で1曲ずつ歌われ、プラスアンコール曲も歌ってくださいました。メンバーには最高齢85歳の住職もおられ、約50分の生演奏に利用者様も楽しまれていました。



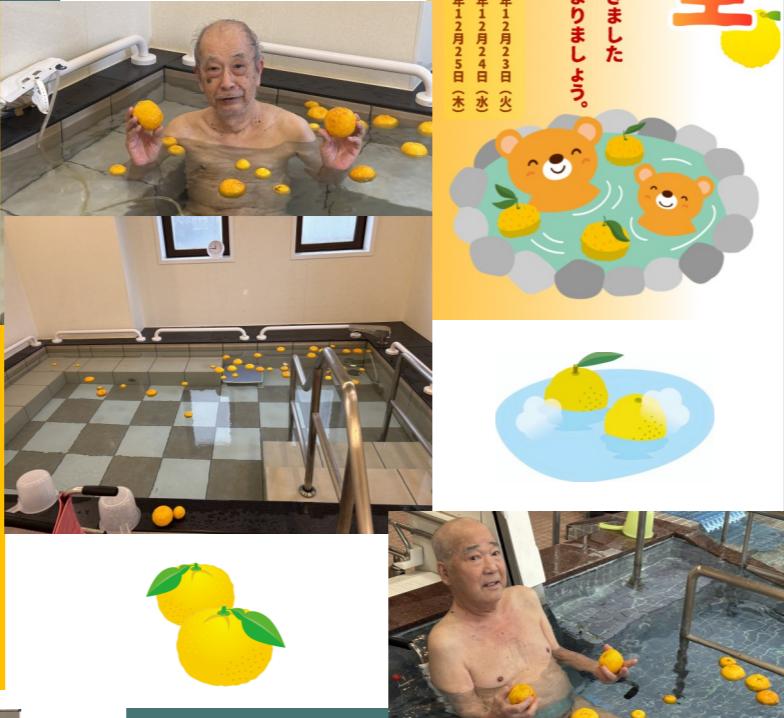
ゆず湯

入所・通所リハビリ

ゆずの栄養価と効能

ゆずは果皮にビタミンCが豊富で、抗酸化作用が強いのが特徴です。風邪予防だけでなく、疲労回復効果、美肌効果が期待できます。また、ポリフェノールが含まれ、血管を丈夫にしたり、血流をよくする働きがあるといわれています。冬至にゆず湯に入る風習があるのは、ゆずが体を温めて、風邪を引きにくくするからなのです。

また、ゆずの香り成分であるリモネンには、血行を促進し、脳内でストレスを軽減させるα波を放出させてるので、リラックス効果があるといわれています。



クリスマス演奏会

通所リハビリ

2025年12月25日(木)

クリスマス演奏会

13:00～ セッティング
楽器担当: 松井(Gt)、濱田(Ba)、西口(Key)、大江(Dr)、
通所スタッフ(Vo)
楽曲
13:30～
1. シングルレベル
2. 赤鼻のトナカイ
3. なごり雪
4. 上を向いて歩こう
5. てんとう虫のサンバ
14:00 終了



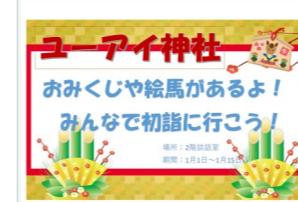
昨年12/25に恒例となった通所リハビリでのクリスマス演奏会を催しました。

アンコール1曲を含む全6曲を演奏し、利用者様はいっしょに口ずさんだり、手拍子をしてくださったりしました。この時期ならではのクリスマスソング生演奏のレクレーションをみんな楽しんでいただきました。



ユーアイ神社

入所



今年は新年会に代わり、お正月の初詣気分を利用者様に味わっていただこうと「ユーアイ神社」を設置しました。

入浴前後に参拝してもらうようにと通りかかる2Fエレベーター奥に設置しました。

また絵馬とおみくじも準備し、よりお正月らしい雰囲気で参拝いただき、大変喜ばれていました。

行事食(御節)

入所

愛に会グループ公式Instagramより閲覧できます。



ユーアイの行事食を紹介します!
今回は2026年1月1日の御節です!!

*毎年新年のご挨拶も兼ね、一枚ずつ丁寧に蓋に表紙をつけています♪
*年々盛り付けや量を見直しながら、新年を『美味しいお料理でおもてなし』の気持ちで提供しています。

*当日出勤されている職員さんも同じお料理を提供しています!

ユーアイ 栄養科



献立

鰯の照り焼き
木の葉かぼちゃ
春錦糸卵
花麸
紅白なます
数の子
筑前煮
寿高野豆腐
やわらかまぼこ
練り切り(松)

赤飯
お雑煮

