

異動職員紹介

よろしくお願いします



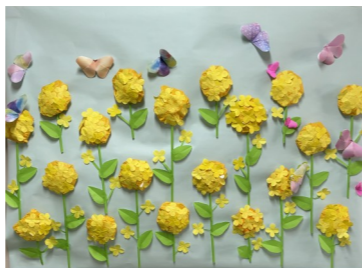
4月1日異動
5F 介護福祉士
荒井 美里

初めまして、介護老人保健施設だよりつより異動で参りました。不慣れな所も多々あるかと思えますが、今まで培ってきた経験を活かし、皆さまのお力になれるよう努めて参ります。趣味は映画鑑賞で、コロナ前は週一で映画館に通っていました。現在も気になる作品は映画館で鑑賞するようにしています。気軽に話を振っていただくと大変嬉しいです！



4月1日異動
4F 介護福祉士
小田 千穂

これまでヘルパーステーションちぶねに勤務し、在宅支援をさせていただいていました。老健施設での勤務は初めてですので、不慣れな点があるかと思いますが、職員の皆様に指導をおおぎながらチームとしてご利用者様のお役に立てるよう努めたいと思っております。よろしくお願いします。



2026年3月31日から 食事サービスが変わります

「何を」「どれだけ」食べるかに加え「いつ食べるか」を重視する時間栄養学を取り入れた食事サービスを提供します。

特に、朝食にタンパク質、水溶性食物繊維、乳酸菌を摂取することで、体内時計のリセット効果、サルコペニア予防、睡眠改善、認知症予防、体温アップ、血糖値抑制等が期待できます。

朝食は、ごはん食が基本メニューとなり、これまでの副菜のほか、たまごや魚などのタンパク質が一品追加されます。



介護老人保健施設ユーアイ

※今年度、異動者多数のため、紙面の関係上、デイサービスセンターなどごみからの異動者は次号に掲載します。

行事予定・お知らせ

理美容室・阪急スイーツ販売

4月16日(木):行事食
(通所リハ) 桜餅

5月8日(金)~14(木):
母の日週間 (通所リハ)
5月15日(金):行事食
(通所リハ) 柏餅



移動理美容室 Amu

訪問日
2026年4月

14日	火	午後
16日	木	午後

※予約は、実施日4日前午前中まで受付いたします。
※カラー・パーマが予約できない日もございます。
※予約状況により、予約日を変更して頂くこともございます。
ご了承のほどお願い申し上げます。
※午後(14時~16時)

走るデパ地下 阪急のスイーツ移動販売

2026年 4月22日(水) 14:00~15:00
介護老人保健施設ユーアイ 玄関前

九州物産展
うまかもん 大集合!

阪急百貨店で人気の和洋菓子等を多数取り揃えております!

お一人様につき 220円(税込)

定価200円(税別) 220円(税込)

電話: 06-6361-1381 (大阪)

2026年4月10日

ユーアイだより 第190号



発行者: 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ユーアイ
大阪市西淀川区佃2-2-58 Tel. 06-6471-5236 <http://www.aijinkai.or.jp/yuai/>



節分

入所

2/3はスタッフ2名が節分行事として鬼の格好に扮装し、各フロアや居室を回り、利用者様に豆まきをして鬼退治をしていただきました。豆の代わりに今回はゴムボールも用意し、利用者様は鬼に当てやすいようでした。予想外に怖がっていただき、また普段、冷静な方も意気揚々と鬼に投げられており、楽しんでいただきました。



ひな祭り

入所

2月中旬から3月3日まではひな祭り期間として2F廊下にひな人形を展示しました。入所利用者様にリハビリ時、入浴前後に観覧していただけるよう談話室前の廊下奥正面に配置しました。この時期ならではの季節感を感じていただきました。



新入・異動職員紹介

よろしくお祈りします



2月16日入職
4F 介護員
小笠原 広生

母の介護をきっかけに改めて自分には介護の仕事が向いていると感じておりました。以前から関心があった職種であり、介護の経験は未経験ですが、これまでの経験を活かし、新しいことは一生懸命に覚え、介護補助業務のお役に立ちたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。



3月16日入職
看護師
木田 かおり

看護師として二十数年病院で勤務してきました。これまでの経験を生かして利用者様やご家族様に安心して過ごしていただけたらと思います。趣味は野球観戦で四十年来の阪神ファンです。気軽に声をかけ下さい！



3月16日入職
運転手
大給 一広

利用者様の送迎をさせて頂くことになりました。大給(だいきゅう)と申します。しばらくはお顔とお名前が一致しないと思いますが間違ってお呼びすることがあればすみません。趣味は特にありませんが時刻表を見ては旅をした気分になる時があります。これからどうぞよろしくお願い致します。



4月1日入職
ケアマネージャー
伏見 篤子

ご縁があり、再びユーアイで勤務させていただきますことになりました。趣味という趣味はございませんが食べることに、睡眠をとること、季節が変わると四季を感じる為にお散歩にいくことが好きです。今までの在宅、介護施設での経験を活かし、皆さまのお力になれるよう頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。



4月1日入職
3F 介護福祉士
石上 叶

四月からユーアイにお世話になります。趣味は映画鑑賞です。映画やその他色々な話題で利用者様と楽しい時間を共有したいと思っております。まだまだ分からないことがたくさんありますが、学びを吸収して精一杯努力して参ります。よろしくお願い致します。



4月1日異動
社会福祉士
中原 琢斗

今年度から総合相談窓口ユーアイより異動しユーアイにて相談員として働くこととなりました。総合相談窓口の業務で一年間西淀川区内を自転車で走り回っていたため、体力には自信ができました。利用者様の現在、今後の生活を支える一助になればと思っております。皆様よろしくお祈りいたします。



4月1日異動
管理栄養士
稲垣 絵美

老健つくもから異動で参りました。初心に戻り、利用者様、職員の皆様のお力になれるよう励んで参ります。趣味はやはり「食べること」で、幅広いジャンルに関心があるので情報を教えて頂けると嬉しいです。また西淀川区と阪神沿線のご縁が初めてなので、地域のことを知っていきたくです。どうぞ宜しくお願い致します。



4月1日異動
理学療法士
高良 智香

今までリハビリテーション病院で理学療法士として五年間勤めてきました。スポーツなどを動かすことが大好きで、趣味も多く、休日は基本的に家にいないことがほとんどです。業務に慣れないことが多くあると思いますが、皆様のお力になれるよう頑張ります。よろしくお願い致します。

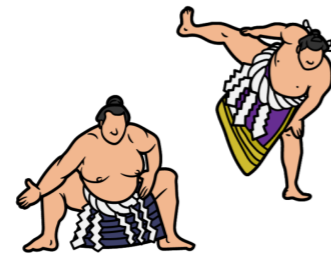


4月1日異動
通所リハ介護福祉士
小山 和美

この度、ヘルパーステーションちづねからユーアイへ異動となりました。デイでの勤務は初めてですが、笑顔を大切に、皆さまと楽しく安心して過ごせる時間をつくっていきたくと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

玉の井部屋

入所・通所リハ



大相撲三月場所



お相撲さんがユーアイにやってきました！

3/6、コロナ禍で途絶えていましたが数年ぶりに大相撲三月場所で大阪に来ている玉の井部屋の力士お二人にユーアイへ来ていただきました。お二人の紹介と利用者様とのレクレーションの様子を掲載しました。力士とのふれあいに通所リハビリ、入所の利用者様ともに大変喜んでいただきました。

玉の井部屋 力士プロフィール
津軽海 (つがるうみ) 30歳 110kg 序二段
本東 (もとあずま) 35歳 125kg 三段目
共通事項
朝練でしこを200~300回踏むことが練習でいちばんしんどい

Q&A

- Q: 彼女はいますか？ (通所リ利用者様)
A: いません。相撲が彼女。(津軽海)
Q: いるんですけど相撲が一番。(本東)
A: 塩なべです。(本東)
Q: 一番好きなちゃんこは
A: ちゃんこの献立は？(5F職員)
A: ちゃんこ長がいてその人が考えて作ってくれています。種類は30~40種類あるので飽きないです。
Q: 食べる量はどれくらい？
A: お寿司なら50皿。(二人とも)
Q: 1日何食？(4F利用者様)
A: 昼、夜の2食で量をたくさん食べます。

利用者様と腕相撲

カラオケで歌声を披露

握手を求める利用者様



実際の四股踏み

技能実習生と記念写真

二人がかりで押し相撲

