

ひなたぼっこ

No. 98

2023年9月発行

介護老人保健施設ケーアイ広報誌

広報誌「ひなたぼっこ」がリニューアル！

館内でお過ごしの皆様のご様子・イベントや取り組みのご報告を隔月の発行で、よりタイムリーに。

発行部数を増やして、より多くの皆様に情報をお届けします。

ケーアイの魅力を更にお伝えできるよう努めてまいります。

今後とも「ひなたぼっこ」をよろしくお願いたします。



夏の日差しがキラキラと照らす中、太陽に向かって枝を伸ばす茄子やピーマン。地域交流委員会では7月25日からご利用者さまと一緒に夏野菜の収穫を行っています。大きな葉っぱの下で、たくさんぐら下がった立派な茄子を見て、ご利用者さまに満面の笑みがたくさん溢れました。茄子やピーマンを手に取り、「煮浸しにしたら美味しいなあ。」「天ぷらもいいなあ。」「この茄子を孫に見せてあげたい」と思い思いの言葉が行き交いました。その声を聞いて、8月23日、茄子を煮浸しにした試食会も行いました。苗から育てて、収穫して、美味しく食べられたことに「嬉しい」「美味しい」との言葉が聞こえてきました。

ケーアイ農園

地域交流委員会

美味しい野菜に成長するよう、職員一同、毎日水撒きを行い、ボランティアアさまの指導のもと「元気に大きくなれ」と育てています。秋にはさつまいも掘りも予定しているので、大きなさつまいもがとれることを楽しみにご利用者さまと成長を見守っています。

yummy!!



かき氷パーティー

管理栄養士 齋藤雄大

ケーアイでは、入所、通所で利用されているご利用者さまが、季節を感じていただけるような取り組みを実施しています。今回、8月に入所フロアで3日間にわたり実施した『かき氷パーティー』を紹介いたします。

まず、かき氷パーティー会場にかき氷機を数台並び、花火大会の映像をモニターに流しました。また、ご利用者さまがその場でメニュー表よりかき氷シロップを選んで頂く等、夏まつりさながらの雰囲気を楽しんで頂きました。その場で氷シロップのメニューを選択していただくことに関しては、事前にアンケートを取る方が効率的ですが、ご利用者さまが“シロップを選ぶ楽しさ”を重視した担当職員のアイディアがあったからです。

『かき氷パーティー』が始まると、ご利用者さまが笑顔でかき氷を召し上がっておられ、食べ終わった後も花火の映像を見て「次はかき氷を食べながら本物の花火が見たいね」と談笑されていました。

普段とは一味違うこの季節限定の食を通じたイベントでした。



七夕

支援相談員 夜野俊輔

今年の七夕はお天気は曇り空でしたが、ご利用者さま・ご家族さまや職員で書いた短冊や飾りを付けた笹を見ながら、思い出話に花を咲かせていらっしやいました。



行事予定

9月

- 7日(木) 出張売店
お誕生日食
- 14日(木) 訪問理美容
オルゴールボランティア
- 19日(火) 敬老会
- 22日(金) 出張売店

10月

- 5日(木) 出張売店
- 12日(木) 訪問理美容
オルゴールボランティア
- 20日(金) 出張売店

※予定は変更となる場合がございます。
※詳細はスタッフへお尋ねください。

★ケーアイクイズ★ 答え合わせはこの下です

「パ」「タ」「カ」「ラ」と4つの言葉を発声練習することで予防になるのはどれでしょうか？

- ①認知症
- ②うつ病
- ③誤嚥性肺炎

答え：③誤嚥性肺炎
食事前にするのがよいです。



公式サイト



公式LINE