

# ひなたぼっこ

No. 99

2023年11月発行

介護老人保健施設ケーアイ広報誌

## お芋掘りと

## ボランテニア活動について

暑いあつい夏を乗り越え、ボランテニアさまご指導のもとグングンと成長しましたサツマイモ。

地域交流委員会では9月26日(火)と10月3日(火)の2日に分けてご利用者さまと収穫作業を行いました。スコップを使って掘り出し、出てきたサツマイモを見て「たくさんついとるな！」

「顔の大きさがうら大きいね」「外は気持ちいいね」などのお声があり、少し涼しくなった夕方のささやかな時間をご利用者さまと過ごしました。



サツマイモの収穫後は、大根、小松菜、ほうれん草、にんじん、ラディッシュの種植えも行いました。引き続きご利用者さまと水やりを行い、野菜たちの成長を見守ってまいります。

また、ケーアイでは農園のほかにもお話ボランテニアさま、音楽のボランテニアさまに定期的に活動いただいています。

今後もしご利用者さまに楽しい時間をお過ごしただけできるよう、ボランテニアの皆さまにご協力を頂きながら取り組んでいきます。

支援相談員

森垣俊造





# ベトナム出張報告

療養科長（看護）

湊口祐子

10月4日(水)～10月15日(月)までベトナムのハノイ市に出張させていただきました。目的はベトナムで日本に来て学びたいと、日本語を学んでいる学生さんに、看護や介護に関連した日本語を教えるためです。実際の講義は5日間でしたが、日本に来て看護や介護を学びたいという志を持った学生さん達なので、熱心に聞いてくれました。

ケーアイでも2名のベトナム人技能実習生が働いてくれています。技能実習生の2名にも、ケーアイで介護の知識や技術をしっかりと学んでほしいという思いと、日本語が上達するように関わりを強化しなければいけないという思いが以前よりも強くなりました。

今回ベトナムで少しの間暮らしてみても、ベトナムの方たちの日々の暮らしや、文化に触れたり、ベトナム料理を堪能することが出来ました。

休日にはベトナムのホーチミン廟に出かけたり、ベトナムの街を散策してきました。帰って来たばかりですが、また行きたいです。



# お月見パーティー

栄養科

佐野恭子

先日、お月見パーティーをしました。ご利用者さまにムース状の餅のような物にこしあんとなつマイモあんをのせて召し上がっていただきました。このお餅風ムースというのは、上新粉もち粉を使いムース状にしたもので、嚥下障害の方でも召し上がることが出来ます。

ご利用者さまは久しぶりにあんこ餅が食べられたと大変喜んでいらっしゃいました。



## 行事予定

11月

- 2日(木) 出張売店
- 9日(木) お誕生日食  
訪問理美容  
音楽演奏会
- 17日(金) 出張売店
- 29日(水) 秋祭り

12月

- 7日(木) 出張売店
- 14日(木) 訪問理美容  
音楽演奏会
- 22日(金) クリスマス会  
出張売店

※予定は変更となる場合がございます。  
※詳細はスタッフへお尋ねください。



ケーアイ & 高槻北地域包括支援センター共催

## 健康フェスタ 第2弾

12月3日 [日] 10:00～12:00

健康チェック・体力測定、認知症の話、脳トレ・体操、福祉用具展示コーナー、終了後の12:00からは阪急阪神百貨店のスイーツ移動販売など、内容盛りだくさん。館内の一部をご見学いただけるチャンスにもなります。スタッフ一同、心よりお待ちしております！

※参加無料・申込制  
※ご予約はお電話にて承ります  
☎072-687-0103（ケーアイ代表）

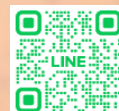


今回のケーアイクイズはお休みです。

社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ケーアイ 高槻市大字原112番地 TEL 072-687-0103  
併設機関 高槻北地域包括支援センター TEL 072-687-0303



公式サイト



公式LINE