

# 介護をもっと身近に考えるセミナー

～介護を通して社会にかかわり、元気に暮らす～



現在、私たちの地域では介護を担う方が非常に不足しており、このままでは地元での健康な生活が難しくなる恐れもあります。この問題を共に解決するために、地域の介護力を高め、住民、介護施設、行政が一丸となって健やかに暮らせる町を目指したいと考えています。このセミナーはそのきっかけとなることを願っています。

また、介護分野での新しい働き方、「**介護助手（介護サポーター）**」についてもご紹介します。介護に少しでも関心がある方は、ぜひこの機会に新たなキャリアについて考えてみてはいかがでしょうか。私たちの地域の明るい未来のために、皆様の参加を心よりお待ちしております。

## ■内容

(13:00～13:30)

### 1. 介護のお仕事新入門 ～介護助手（介護サポーター）という介護にかかわる新しい働き方～

講師 介護の働き方サポートデスク

副代表 看護師・ケアマネジャー 小宮 悦子 氏

(13:30～14:30)

### 2. 老健の紹介と介護予防講座

#### (1) “老健”って何ですか？！

講師 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ケーアイ  
事務長 巽 史郎 氏

#### (2) セラピストによる「簡単腰痛予防教室」

講師 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ケーアイ  
理学療法士 井上 舞 氏

(14:30～14:45)

### 3. 介護サポーターとして登録してみよう！

#### ◇スマホで簡単、介護助手サポーター登録方法のご紹介

## ◆日時：2月18日（日）午後1時～3時

◇対象：地域住民のみなさま

◇定員：30名／費用無料

#### ◇場所

社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ケーアイ  
〒569-1051 高槻市大字原112番地  
TEL:072-687-0103

#### ◇お申し込み

社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ケーアイ  
事務科 巽（たつみ）まで  
電話：072-687-0103  
mail:tatsumi.shirou@aijinkai-group.com



#### バスでお越しの方

○高槻市営バス「上の口バス停」下車 徒歩1分  
（JR高槻駅北口 [53] [54] 系統）

#### お車でお越しの方

○施設内駐車場のスペースが限られているため、事前に施設担当者までご連絡いただきますようお願いいたします。