

ひなたぼっこ

No. 114

2026年
5月発行

介護老人保健施設 ケーアイ 広報誌

屋上お花見ランチ

春の暖かい日差しが感じられる日、ケーアイの屋上でお花見ランチとおやつ会を開催しました。

屋上からはケーアイ敷地内に咲いている満開の桜が一望でき、ご利用者さまからは「満開やね」「すごい綺麗やなあ」などといった声がこぼれ、笑顔が広がる穏やかな時間となりました。ランチとおやつ会では皆さまとても美味しそうに召し上がられていました。

屋外で桜を眺めながらの食事は、普段とは少し違った特別感があり、自然と会話も弾み、笑い声があちこちから聞こえてきました。季節の移ろいを肌で感じることで、気分転換にもなったようです。



職員にとっても、ご利用者さまの明るい笑顔や楽しそうな様子を見ることができ、とても心温まる一日となりました。

今後も四季折々の自然を感じられる機会を大切に、利用者さまに心豊かに過ごしていただける時間を提供していきたいと思えます。



療養科長（介護） 着任のご挨拶

療養科長（介護） 西口良太

ケアアイをご利用の皆さま初めまして。この4月からケアアイの介護科長として着任しました、西口良太と申します。

これまででは、大阪市にある同じ愛仁会の「介護老人保健施設ユーアイ」で25年間勤めていました。このたびケアアイで勤務することになり、新しい環境で皆さまと関わらせていただけることを楽しみにしています。

ケアアイでは、ご利用者さまが馴染みの地域で自立した生活が続けられるように、色々なサービス、支援を行っています。また、様々な形で地域の皆さまとの交流も大切にしております。

私もこれまでの経験を活かし、ケアアイが皆さまにとって気軽に利用でき、安心して相談できる施設となるよう努めてまいります。今後ともどうぞよろしく願い申し上げます。

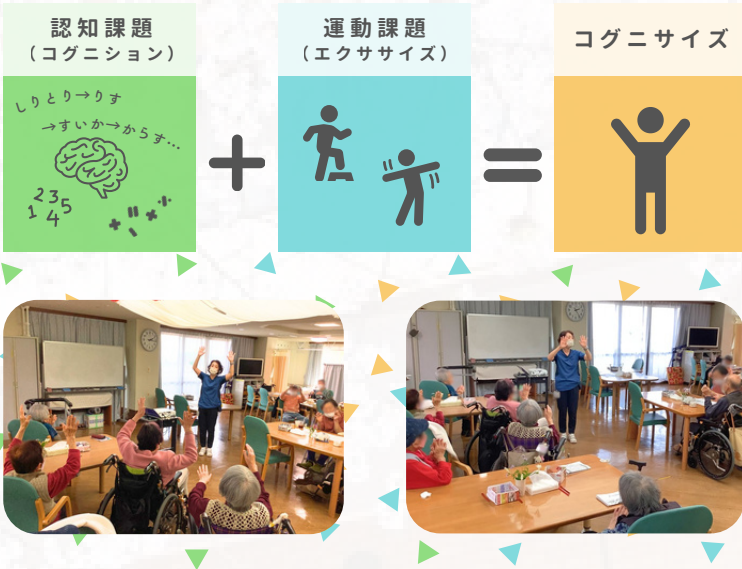


通所リハビリ日より

レクリエーションでは、「コグニサイズ」を取り入れた体操を行っています。

コグニサイズとは、頭で考える認知課題と全身を動かす運動課題を組み合わせたトレーニングです。脳と身体の機能の効果的な向上が期待され、認知症を予防することを目的としています。

皆さま、職員の出す課題に合わせて時々折笑顔を見せながら体を動かしていらっしゃいます。ぜひ、日々の習慣としてコグニサイズを取り入れてみてください。



原地区の蛇祭り

地域交流委員会

4月5日（日）、原で開催された大蛇祭りに、ケアアイから男性職員4名が参加させていただきました。地域の伝統行事に触れ、住民の皆さまとの交流を深める貴重な機会となりました。

今後も地域とのつながりを大切にし、地域に愛される施設を目指していきたいと思っております。



行事予定

5月

- 2～5日 しょうぶ湯
- 8日（金）訪問理美容申込締切 ※13時
- 14日（木）訪問理美容
音楽演奏会
- 19日（火）農園活動

6月

- 4日（木）民謡の会
- 5日（金）訪問理美容申込締切 ※13時
- 11日（木）訪問理美容
音楽演奏会

☆毎週月曜…出張売店 ☆隔週水曜…体操教室

※予定は変更となる場合がございます。
※詳細はスタッフへお尋ねください。



LINE



Instagram