



なごみホームページアドレス : <http://www.ajjinkai.or.jp/nagomi/>

社会医療法人愛仁会 ユーアイデイサービスセンターなごみ

大阪市西淀川区佃5丁目11-20 フェルティ・シャトー1階 Tel. 06-6477-0753 Fax. 06-6475-7538

まだ5月ですが、暑い日が多くなってきましたね。嫌な梅雨も近づいてきました。これから更に汗をかくようになるので皆さんしっかりと水分を取って下さいね。

ところで皆さんは関西万博には行かれましたか？なごみでは先月に引き続き、なごみに居ながらにしてパビリオンを見られる「関西万博オンラインツアー」を行いました。ちょっと時間は長かったですが、珍しい展示物を見られたのは良かったですね。

今月は、「関西万博オンラインツアー」の他、「菖蒲湯」、「おやつ作り:かしわ餅作り」、「外出レクリエーション:バラの花見」についてお伝えします。

来月もいろいろな行事を企画しています。お楽しみに！

外出レクリエーション 薔薇の花見



外で食べる

おやつも

いいね！



5月の中旬に尼崎の水明公園に薔薇を見に行きました。天気にも恵まれ、お散歩がてらゆっくり見ることが出来ました。満開できれいでしたね。来年も見に行きましょう！



5/5 (月)と5/6 (火)に菖蒲湯をしました。菖蒲の効能について、皆さんはご存知でしょうか？調べてみると、葉っぱが尖っている事から邪気払い、厄除けの他に、腰痛・神経痛・血行促進・保湿効果・リラックス効果などがあるそうですよ。皆さん知ってました？



おやつ作り 柏餅

5/8は利用者様と共に柏餅を作りました。毎年の定番になっています。美味しくできましたね！



今月も先月に引き続き、「関西万博オンラインツアー」を行いました。5/9 (金)、5/22 (木)、5/28 (水) の計3回行い、万博を楽しみました！



6月の行事予定

☆外出レクリエーション:お買い物 2日(月)~14日(土)

☆おやつ作り:時短ゼリー 17日(月)

☆外出レクリエーション:コーヒーを楽しもう! 中旬以降予定

※日程や内容を変更する事があります。

