

# なごみ通信

第176号



なごみホームページアドレス : <http://www.aijinkai.or.jp/nagomi/>

社会医療法人愛仁会 ユーアイデイサービスセンターなごみ

大阪市西淀川区佃5丁目1 1-20フェルティシャット1階 Tel.6477-0753 Fax.6475-7538

新年あけましておめでとうございます。新しい年を皆様と一緒に迎える事が出来て大変嬉しく思います。2025年は皆様にとってどのような一年でしたか？2026年も皆様にとって明るく元気で楽しい、健やかな一年となりますように、なごみ職員一同、心よりお祈り申し上げます。閉所まであと3ヶ月となりますが、変わらず元気に笑顔でお迎えに伺います！

今回は「おやつ作り(スノーボール)」「ゆず湯」「消防避難訓練」「クリスマス会」「紅白歌合戦」の様子をお知らせします。12月は暖かい時もあったり、朝晩に急に寒くなったりと、寒暖差が大きい時もあります。体調管理にはくれぐれもご注意して頂いて、これからも元気になごみにお越しください！皆様のご利用を心よりお待ちしております。



## おやつ作り 「スノーボール」



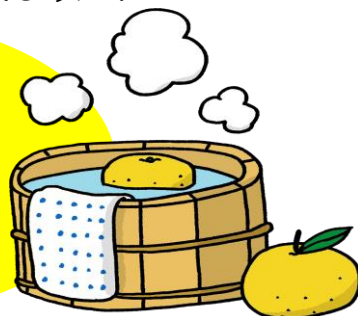
## みんなでこねてます

初めに小麦粉にサラダ油を混ぜてこねていきます。ポロポロ、こぼれやすく、こねるのが難しかったですね。こね終わったらビー玉くらいの大きさに形を整えていきます。形が整ったら、電子レンジで加熱します。粗熱が取れたら、用意しておいた3種類のパウダー(粉砂糖、抹茶、ココア)をまぶして完成です。サクサクの食感で美味しかったですね！次回のおやつ作りもお楽しみに！

ゆ  
ず  
湯



ゆず湯に入られて「家では出来ないわ!」「芯から温まりました!」とのお声を頂きました。



冬至のゆず湯は、1年で最も短い日に、禊(みそぎ)で邪気を払い、無病息災を願う伝統的な入浴風習です。冷え性緩和、風邪予防、美肌効果の期待が出来るほか、「冬至(湯治)」と「柚子(融通)」の語呂合わせで縁起を担ぐ意味もあります。



## 消防避難訓練



## なごみ外へ避難！

12月15日(月)になごみで消防避難訓練を行いました。西淀川消防署から「水消火器」を借りて、レクリエーションの時間に日常生活での火災への備えとなごみで火災が発生した場合の避難方法を説明しました。また一部の利用者様に実際になごみの外への避難と消火器の使い方を体験して頂きました。

## クリスマス会

ぶっつけ本番のハンドベル！上手く出来たかな？



## 紅白歌合戦

本物さながらの紅白歌合戦で盛り上がりました！



### 【行事予定】

- ☆初詣 1月5日(月)～7日(水)
- ☆餅つき大会 1月9日(金)
- ☆おでん鍋 1月13日(火)
- ☆外出レク「にぎり長次郎」1月中
- ☆おやつ作り「フレンチトースト」1月19日(月)
- ☆豆まき 2月3日(火)
- その他、イベント実施予定です！お楽しみに！
- ※日程や内容を変更する事があります。



お知らせ

・12月31日(水)～新年1月4日(日)までなごみはお休みです。  
※お手数をおかけしますが、何卒ご了承お願い致します。

☆皆様へお願い☆



・インフルエンザ、コロナウイルスが現在も発生しています。  
ご自宅でも手洗い、うがい、人が多い所へはマスク着用等の感染対策をお願いします。体調が悪い時は無理をせず、なごみをお休みください。よろしくお願い致します。

☆本年もどうぞよろしくお願い致します☆

