

# なごみ通信

2026年1月吉日発行

177号



なごみホームページアドレス : <http://www.aijinkai.or.jp/nagomi/>

社会医療法人愛仁会 ユーアイデイサービスセンターなごみ

大阪市西淀川区佃5丁目11-20 フェルティ・シャトー1階 Tel. 06-6477-0753 Fax. 06-6475-7538

早いもので、2026年も1ヶ月が過ぎようとしています。1日を通してまだまだ寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？寒さと乾燥した日が続くとインフルエンザやコロナウイルスにかかりやすくなります。どうか皆様、体調を崩さないように、うがい手洗い、規則正しい生活を送るようにしてくださいね！

さて、新年は「初詣」「行事食：おでん鍋」「餅つき」「おやつ作り：フレンチトースト」「外出レク：にぎり長次郎」の様子をお届けします。なごみの閉所まで残すところあと2ヶ月となりました。変わらず皆様と一緒に楽しく、元気に過ごして頂けるよう、職員一同、笑顔で頑張ります。どうぞよろしくお願い致します！

## 初詣

1月5日(月)と6日(火)、佃1丁目にある田蓼(たみの)神社へ初詣に行って来ました。絶好の晴天に恵まれ、皆様と今年一年の無病息災を祈願して来ました！



ぽかぽか、温まりました！



# おもちつき

1月9日(金)毎年恒例のお餅つきで盛り上がりました！



交代でお餅をつきました！



## おやつ作り



1/19(月)フレンチトースト

食パンに卵・牛乳・砂糖を浸して焼きました。バターで一杯でした。



にぎり  
長次郎  
CHOJIRO



「にぎり長次郎」杭瀬店へ行って来ました！職人さんが握ったお寿司は格別ですね！



## 行事予定

- ☆豆まき 2/3(火)
- ☆おやつ作り 2/18(水) じゃがいも餅バター醤油味
- ☆行事食(内容検討中…お楽しみに！)
- ※日程や内容を変更する事があります。



Happy Valentine's Day