



生活にかかわる認知機能の改善のために  
記憶や日付の確認  
計算や漢字プリント、パズルなどを用いた頭の体操  
また、その人らしくイキイキと過ごせるように  
手工芸など趣味的活動も提供しています



## 脳活

## 階段昇降

玄関までの階段や  
上がり框を想定  
筋力増強に効果あり



## 関節可動域

関節を動かせる範囲の  
維持増大が目的、  
日常生活動作を行い  
やすくします



有酸素運動として効率よく  
体力向上トレーニングができます  
下肢の運動を継続的にすることにより、**転倒防止が期待できます**

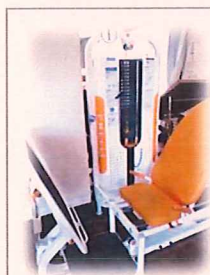


## 自転車こぎ

## 歩行訓練

リハビリ科スタッフが  
付き添って行います。  
一本杖、四点杖等  
それぞれに合った補助具を使用する  
こともあります

## パワーリハ



**太ももの前後の筋肉**を鍛え、  
椅子からの起立や、椅子への  
着座の動きがスムーズになり、  
階段の昇り降りがしやすくなります



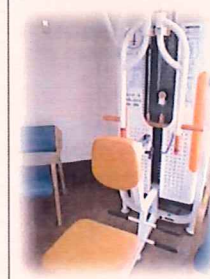
**太ももの内外の筋肉**を鍛え、  
股関節を開閉する機能を改善  
します  
立位バランスの向上、歩行時の  
左右のふらつきの改善、転倒予防  
になります



**下肢前後の筋肉**を鍛え、  
ひざ関節を曲げ伸ばしする機能  
を改善します  
膝の痛みを予防します



**胸や肩の筋力強化**により、  
起き上がり動作、  
手で体を支える動作の改善、  
転倒時のケガの予防に  
なります



**背中**の筋肉を鍛え、  
円背予防になります  
腕が上がりやすくなるため服の  
着脱が楽になります



**体幹・腰回りの筋肉**を鍛え、  
腰痛予防になります。寝返りの  
筋力強化、重心移動がしやす  
くなります

## 言語聴覚士

言語訓練や有効な  
コミュニケーション方法を  
検討また、安全に食事ができる  
ように食事形態の調整、嚥下訓練を  
行います

## ご自宅訪問

ご利用開始前に、リハビリ科スタッフ、  
支援相談員がご自宅を訪問し、  
在宅生活の維持に  
必要な動作を確認します

## 土曜、日曜 祝日も

年末年始以外毎日営業  
リハビリ科スタッフによる  
リハビリを行っています

## 医療度の 高い方も

インシュリン、胃ろう、褥瘡、  
人工肛門、在宅酸素の方も  
看護師がいるので安心して  
ご利用いただけます  
※吸引  
(頻度によりますのでご相談ください)

## 食事

糖尿病食や減塩食  
また、刻み食など様々な  
食形態、アレルギーにも対応  
必要な方には管理栄養士が  
栄養相談も行います

コーヒー、紅茶やココアなど(別料金)  
をご用意しています

## ひと いき

横になれるベッドもあります

## 通所リハビリ 1日の流れ

送迎 ... スタッフがご自宅玄関までお迎えに上がります  
▼ 8:30 頃～

到着 ... 配茶・健康チェック  
▼ 9:00 頃～

入浴(女性)  
グループワーク



リハビリテーション

昼食

入浴(男性)  
レクリエーション ... 生活リハに結びつく  
レクリエーションを行っています

おやつ

送迎 ... スタッフがご自宅玄関までお送りします  
送迎時間も相談に応じます(曜日や人数制限有り)  
15:00 頃～



【カラオケ】発声・発語、呼吸  
【連想ゲーム】認知機能の活性化  
(予測、想起)  
【漢字クイズ】認知機能の活性化  
(語想起、記憶)  
【口腔体操】嚥下機能  
【玉入れ】目と手の協調運動  
立位・座位の  
バランスアップ