No.96

'23

ひなたぼっこ

介護老人保健施設ケーアイ広報紙

https://www.aijinkai.or.jp

介護老人保健施設ケーアイ　高槻市大字原112番地　TEL 072-687-0103
併設機関　高槻北地域包括支援センター　TEL 072-687-0303

季節を感じる工夫

療養棟　介護福祉士　髙井　真実

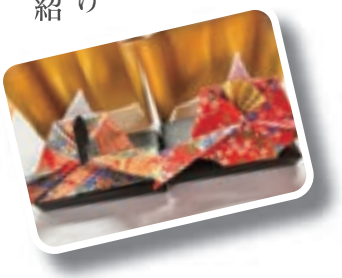
ケーアイでは、四季を少しでも感じていただけるよう日々工夫をしております。その一部をご紹介させていただきます。

お正月には、絵馬を作成し、お願い事を書いていただきました。「恥ずかしいわ」と言われつつも、〝リハビリを頑張る〟や〝家に帰りたい〟等様々な願い事があり、お互いに見せ合いながらお話される姿にホッコリしました。また、おせち料理も少しずつ2日に分けて提供させていただきました。

節分の日やひな祭りの日には、ちらし寿司を提供させていただきました。食事を運び、蓋を開ける際に「わぁ～」と歓喜の声があがり、皆様お寿司の日は食べるペースが早く、残す事も少なく、とてもおいしそうに召し上がられていました。

今後も一日を通して行事・季節を感じてもらえるような工夫を行っていきたいと思っています。

1日でも早くご利用者様とご家族様が同じ時間を過ごし四季折々を感じる日が早く過ごせますように☆



上映会（釣りバカ日誌）

行事委員会

令和5年2月28日(火)、ご利用者様がコロナ禍で外に出る機会やご家族とのコミュニケーションも減っているなか、コメディ映画「釣りバカ日誌」の上映会を実施しました。鑑賞されたご利用者様から「おもしろかったわ～また見たいわ～」とたくさんの笑顔と笑い声が聞かれました。

コロナ禍の行動制限の緩和が進む中、私たち職員もご利用者様が楽しみにしている行事をコロナ禍前へ戻していきますので今後ともよろしくお願いします。

野菜作りで交流

地域交流介護教室委員会

地域交流委員会では昨年末より、4階屋上スペースで野菜作りを始めました。青空の下、ご利用者様とともに野菜の成長を見守り、収穫を楽しんでいます。春になり、暖かい日差しを浴びてぐんぐん成長する野菜は、見ているだけでも笑顔がこぼれます。

ご利用者様とともに作業するにあたり、屋上への通路環境や作業内容に専門職からの意見をもとに安全面を意識しながら作業しています。野菜作りや収穫は、歩行の機会、野菜を通じての他者との交流、ひなたぼっこによる心と体の活性化などにつながると考えています。

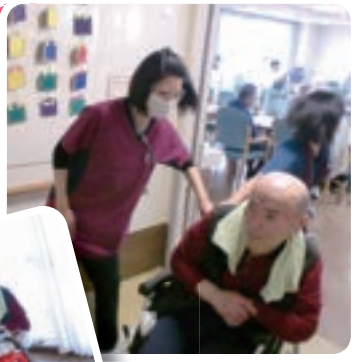
野菜作りに向けて最適な季節を迎え、ケーアイスタッフ力あわせて取り組んでいく予定です。多職種で関わりながら畑での作業や収穫を行うことは、ご利用者様の意欲や生活機能面をより向上させるものとして続けていきます。そして今後、野菜作りを通じて地域との交流が深まる企画も考えていきたいと思っています。

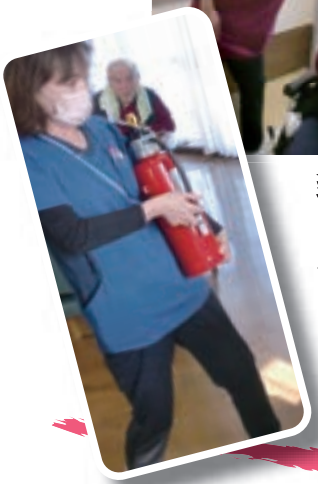
消防訓練

通所リハビリテーション科
介護福祉士　間嶋　貴之

2月17日(金) 通所リハビリで初めてご利用者様参加の消防訓練を実施しました。想定は4階にある通所リハビリデイルームで火災発生。職員は消防へ通報、初期消火を行い、ご利用者様をリハビリ室へ避難誘導するシナリオで、実際に非常ベルを鳴らして実施しました。ご利用者様が参加されることによるトラブルを懸念していましたが、当日は多くのご利用者様に参加して頂き、非常ベルが鳴り響いても皆様落ち着いて職員の指示に従い避難され、大きなトラブルもなく実施できました。改善点もありましたので、今後の消防訓練に活かし、危機管理意識の継続と向上に繋げていきたいと思います。

今後も消防訓練を実施していきますのでご協力よろしくお願い致します。





新入職員紹介

療養科 介護助手　鈴木　裕美

令和5年1月1日入職させていただきました。介護に関する仕事は初めてで不安もあり分からない事ばかりですが頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

社会福祉士　森垣　俊造

1月よりケーアイで相談員として勤めることとなりました。12月まで約2年半高槻病院で勤め、このたびケーアイに転属となりました。趣味はサイクリングで様々な場所に行くことです。皆さまの生活を少しでも支えられるよう務めますので、何卒よろしくお願いします。

Topics 介護予防教室

地域交流介護教室委員会

1月26日(木)に原公民館で開催された介護予防教室にリハビリスタッフも参加し、地域の方と一緒に体操を行いました。寒い日でしたが、身体を動かしたり、頭の体操をしたりして、みなさん身体も温まり、楽しい地域交流の場となりました。