

介護老人保健施設ケーアイ 広報誌

ケーアイ農園

療養科

介護老人保健施設ケーアイでは、ご入所者さまとともに季節を感じる農園活動を行っています。今回は収穫の時期を迎えた玉ねぎとじゃがいもの収穫作業を行いました。

収穫した玉ねぎは立派に育っており、大きさに驚きの声上がる中「大きな玉ねぎだね」「どんな料理にしようか」といった会話が弾み、普段以上に活気のある雰囲気になりました。またじゃがいも収穫では、茎を力いっぱい引き抜こうされる様子や、小さいものから大きいものまで背比べをして遊ばれる姿があり、普段とは違う一面が垣間見えました。



自然に触れ、身体を動かしながら会話を楽しむことで、心も身体もいきいきとした表情が見られました。こうした活動は、運動機能や認知機能の活性化にもつながります。

今後も地域とつながる活動を大切に、自然を感じるひとときが、皆さまの心に残る思い出となるよう、スタッフ一同心を込めて支援してまいります。



出張売店再開！

相談室

5月から毎週月曜日に、出張売店として移動スーパーとくし丸さんが来てくださっています。

お菓子、パン、果物、巻き寿司に飲み物・・・、たくさんの品数にご利用者さまも目を輝かせて、「どれにしよう」

「〇〇あるかな？」と楽しそうにお買い物をされ、中には欲しいものがありすぎて予算に収まりきらなかった方も！

ご利用者さまだけでなくご家族さまやごなたでもご利用可能ですので、見かけられた際はぜひ覗いてみてください。



移動スーパーとくし丸

【日時】 毎週月曜日 13時～14時頃

※祝日をのぞく

【場所】 駐車場

☆お支払いは現金のみ

☆レジ袋有料

老健セミナー開催

地域交流委員会

開設よりおよそ四半世紀が経過し、地域の皆さまに改めてケーアイを知っていただくために「老健を知ろう」をテーマに、6月28日（土）に老健セミナーを開催しました。

当日は梅雨の明けた夏模様の中、約20名の方がご来所くださり、リハビリセラピストより「リハビリ」についての説明を行いました。「老健とはどんな施設なんだろう？」「リハビリって何をするんだろう？」などといった疑問にお答えすることができ、満足していただける内容であったと感じています。

今回寄せていただいたアンケートの結果をもとに、今後も地域の皆さまとの距離を縮められるようにセミナー開催を続けていきたいと思っています。



行事予定

7月

- 1～7日 セタレク
- 4日（金） 訪問理美容申込締切 ※13時
- 10日（木） 訪問理美容
音楽演奏会
- 11日（金） ケーアイ夏フェス

8月

- 5～7日 かき氷レク
- 15日（金） 訪問理美容申込締切 ※13時
- 18日（月） 消防訓練
- 22日（金） 訪問理美容

☆毎週月曜…出張売店 ☆毎週水曜…体操教室

※予定は変更となる場合がございます。
※詳細はスタッフへお尋ねください。

デイケアだより

気分転換も兼ねてご利用者さまと共にガーデンスペースに出て、満開に咲いたユリをご覧いただきました。梅雨の時期でしたがこの日は天候にも恵まれました。
今後も四季折々の花や景色を通じて季節を感じていただこうと思っています。



LINE



Instagram