

高齢期だからこそ知りたい！ 糖尿病でもしっかり食べる食事術

糖尿病だから『あれもダメ、これもダメ...』

参加
無料！



と諦めていませんか？



第1回 もう我慢しない！ 今日から変わる『食べる』糖尿病食

日時：2025年8月21日（木） 午前10時～11時 （開場9時40分）

内容：しっかり食べても血糖がコントロールできる食事術

第2回 糖尿病でも大丈夫！ 外食・おやつも楽しむワザ！

日時：2025年9月18日（木） 午前10時～11時 （開場9時40分）

内容：外食時の賢いメニュー選び、間食を楽しめる食べ方のヒント

会場：ふれあい広場(愛仁会リハビリテーション病院 3階)

参加：当日参加可能・参加費無料(事前申し込み不要)

★こんな方におすすめ★

血糖値が高いけど『何を食べたらいいの？』『もっと美味しく食べたい！』

そんな疑問や願いをお持ちの方、大歓迎です！

お気軽にお越しくださいね。

お問い合わせ

電話 (072) 683-7788(平日9時～17時)

社会医療法人 愛仁会 愛仁会リハビリテーション病院 栄養管理科 鶴岡

