

心臓病を患っても
まだまだいける！

高槻病院・愛仁会リハビリテーション病院

ハートの日

2025 8/8 (金) ※開場は 11:00 から
13:00~15:00

参加無料
事前予約不要

愛仁会看護助産専門学校 6F ナイチンゲールホール

〒569-1115 大阪府高槻市古曽部町 1 丁目 3-33

※高槻病院の西隣、徒歩1分のところにあります



プログラム

特別 対談

高槻病院・愛仁会リハビリテーション病院における
心臓リハビリテーション 14:00~14:30

心臓病を患ってもまだまだいける！運動療法・健全な生活習慣で心臓を
いたわり、再発予防、健康回復を目指しましょう！

- 高槻病院 循環器内科 中島 健爾（なかじま けんじ）副院長
- 愛仁会リハビリテーション病院 清水 洋志（しみず ひろし）副院長



健康 ブース

血管年齢の測定や健康相談ができる！
13:00~15:00

測定コーナー

- ①血圧・脈拍
 - ②筋肉貯金
 - ③血管年齢測定
- ※③は先着 20 名

相談コーナー

- ①健康相談 ②食事相談

Inbody 測定

筋肉量や体脂肪量を測って
体の状態がわかる！

健康 体操

もてきん体操
14:30~14:50

みんなで楽しく体を動かそう！



キッチンカーもくるよ！11:00~なくなり次第終了

- ドーナツ
- ルーサーバーガー
- 冷やし焼きいも
- 沖縄スパムおにぎり など

※愛仁会看護助産専門学校に飲食スペースあり

キッチンカーは
高槻病院 東出入口に
あります！



【お問い合わせ先】

高槻病院 地域連携部《072-681-3832》
8:30-17:00 ※土日祝日除く

主催：社会医療法人愛仁会 高槻病院、愛仁会リハビリテーション病院

後援：高槻市、高槻市医師会



TAKA
TSUKI General
Hospital

社会医療法人愛仁会
高槻病院