

【開催テーマ】



はじめよう 脂質異常症を 予防・改善する食事



中性脂肪・コレステロールが
高いと言われたら？

日時:2025年11月20日(木) 午前10時～11時(開場9時40分)

会場:ふれあい広場(愛仁会リハビリテーション病院3階)

参加:当日参加可能・参加費無料(事前申し込み不要)

『食事は何を気を付ければ良いの?』『薬以外で数値を下げたい』

『コレステロールが気になる』

そんな疑問や願いをお持ちの方、大歓迎です!

食事療法の基本のお話ですのでぜひお気軽にお越しください!



次回テーマ

『目指せ「適塩」!つい多くなりやすい塩分を上手に減らそう』

日時:2025年12月18日(木) 午前10時～11時(開場9時40分)

参加:当日参加可能・参加費無料(事前申し込み不要)

お問い合わせ

電話(072)683-7788(平日9時～17時)

社会医療法人 愛仁会

愛仁会リハビリテーション病院 栄養管理科 岡本