

【開催テーマ】



飲み込みに不安がある方 安心して食事を 食べるための一工夫

参加
無料



最近むせるようになった
喉が詰まりそうになった



日時:2026年1月15日(木) 午前10時～11時(開場9時40分)

会場:ふれあい広場 (愛仁会リハビリテーション病院3階)

参加:当日参加可能・参加費無料(事前申し込み不要)

持ち物:飲み物(お水、お茶何でも構いません。)

『どう料理すれば良いの?』『栄養量は足りてる?』

そんな疑問をお持ちの方、大歓迎です!

飲み込みの基本のお話ですのでぜひお気軽にお越しください!



次回テーマ □ 2月の健康栄養教室はお休みです

『肥満なのに低栄養? サルコペニア肥満について学ぼう』(仮)

日時: 2026年3月19日(木) 午前10時～11時 (開場9時40分)

参加: 当日参加可能・参加費無料(事前申し込み不要)

お問い合わせ

電話 (072) 683-7788(平日9時～17時)

社会医療法人 愛仁会

愛仁会リハビリテーション病院 栄養管理科 岡本