

【開催テーマ】

管理栄養士と学ぶ！



# 心臓を守る

参加  
無料

## 食習慣のポイント



**塩分**や**脂**の摂りすぎ、**偏った食事**などは  
心臓病のリスクを高めます。

無理なく続けられる、“心臓を守る食習慣”の  
ポイントと一緒に学びましょう！

**心臓病と向き合っている方、心臓病を予防したい方**  
どなたでも大歓迎です！



日時：2026年5月21日(木) 午前10時～11時 (開場9時40分)

会場：ふれあい広場 (愛仁会リハビリテーション病院3階)

参加：当日参加可能・参加費無料 (事前申し込み不要)

次回テーマ

『 脱水予防について 』

日時：2026年7月16日 (木) 午前10時～11時 (開場9時40分)

参加：当日参加可能・参加費無料 (事前申し込み不要)

お問い合わせ

電話 (072) 683-7788 (平日9時～17時)

社会医療法人 愛仁会

愛仁会リハビリテーション病院 栄養管理科 森澤