



検査日時
毎週火・水・金曜日
(祝日除く)

13:30～

完全予約制

愛仁会リハビリテーション病院

外来

心臓リハビリテーション

外来心臓リハビリテーションは、心臓機能が低下した方や心臓外科手術後の方の心肺機能を高め、生活習慣の見直しと改善を図ることを目的としています。医師の運動処方のもと、個々の心機能や体力に合わせた運動プログラムを実施します。

《 受診の流れ 》

身体測定▶問診▶運動耐容能評価▶運動療法▶アドバイス・指導
(3か月に1回)

《 運動プログラム 》

- ・セラバンドなどを用いた筋力増強運動
- ・ストレッチ運動
- ・ウォーキング
- ・自転車エルゴメーター



《 リハビリテーションによる効果 》

心臓リハビリテーションは、退院すれば終了という治療ではありません。
退院後も継続的に行うことで、次のような効果が期待できます。

- ・再入院の予防
- ・運動能力・体力の向上

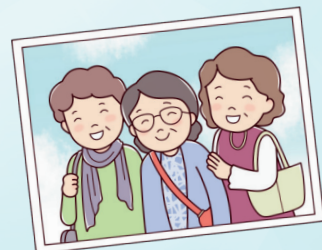


身体的な効果

- ・安心して外出や旅行ができる
- ・趣味のゴルフやプールを再開できる



活動面への効果



[外来心臓リハビリテーションに関するご予約・お問い合わせはこちらまで]
愛仁会リハビリテーション病院 ☎072-683-1212



動画のご案内

愛仁会リハビリテーション病院 外来心臓リハビリテーションに ご来院の方へ

心臓リハビリテーションの所要時間は1時間程度で、週2～3回のペースで行います。運動に自信のない方や効果的に改善したい方などには週3回のペースをお勧めしています。また、お仕事や家事などで時間調整が難しい方は、週1回のペースでも自主練習を組み合わせることで効果が期待できます。

予約・相談窓口

愛仁会リハビリテーション病院 2階 総合受付 （電話）072-683-1212

※来院されましたら、総合受付にお声がけください。

持ち物

- ・ 運動しやすい靴
- ・ タオル
- ・ ポケットのついたズボン
- ・ 着替え（必要時）



リハビリテーションセンター

注意事項

- ・ 運動しやすい服装でご来院ください。
- ・ ロッカーはございますが、貴重品は最小限でお願いします。
- ・ アンケートは当日ご持参ください。
- ・ 予約の時刻より遅れられる場合はご連絡ください。
15分以上遅れられた場合は機械の都合により、リハビリ実施時間が遅れますことをご了承ください。

費用

（例）再診料＋心臓リハビリテーション（1時間）

1割負担	2割負担	3割負担
約700円	約1,400円	約2,100円

※上記金額は平均的な金額です。治療内容や患者さんの保険資格により金額は前後いたしますのでご了承ください。

初診時には、
かかりつけ医の紹介状と
健康保険証、各種医療証を
お忘れなくご持参ください。

