

しんあい便り

2022年10月号VOL.4

～「新型コロナウイルス感染」について思うこと～

ウイルスについて

「病原ウイルス学」（金芳堂）という本があります。1989年発行で、医者になってから勉強した本です。コロナウイルスのページは4ページだけです。総ページ数は450ページです。

学生時代は「戸田新細菌学」（南山堂）という本でウイルスについても勉強しました。

細菌とウイルスは違うので、ほとんど細菌学が中心でしたが、750ページのうちウイルスについての記載は全体の4分の1ほど、コロナウイルスは1ページだけでした。

その後、2002年にSARS、2012年にはMERSが流行しましたが、ほとんど日本には影響しませんでした。そして、今回のコロナウイルスは、全世界を席卷し、感染症のパンデミックを目の前で経験することになりました。巷には多くの情報が交錯し、ネットを通じて様々な情報を手に入れることができるようになりました。

しかし、よくわからないことだらけです。発病の因果関係もよくわかりません。過去に何回かいわゆる風邪をひきました。でも、どこでどうしてうつったのかは、いつもよくわかりませんでした。

ワクチンの効果や生活様式について

また、ワクチンが効くのかどうなのかということも、よく聞かれる質問です。

私は打っていますし、妻も打っています。それが答えです。

さらに言うならば、インフルエンザのタミフル・リレンザのような薬がまだ提供されていない以上、基本的な体力づくりと普段からの栄養の摂取に尽きるのではないかと思います。

もちろん手洗いが大切だということは言うまでもありません。とにかく、この病気が流行し始めて、勤務先と家との徒歩片道20分ほどの往復と週2回の食料品の買い出し、月1回の散髪くらいしか外出していません。

人との接触はやばそうなので、必要最小限にしています。かかると皆さんに迷惑をかけるので、妙に自粛してしまっています。これでいいのかどうかよくわからないのですが、

とにかく発病は免れているようです。しかし、それは単に運が良かっただけなのかもしれません。

これは極めて貴重な体験です。早くコロナの流行の終わりを迎えて、いろんな事実関係が明らかになって、「なるほど、そうだったのか」と納得したいものです。

新型コロナの感染状況、ワクチン接種状況、コロナワクチン接種の効果、療養期間など、日々変わっていくことばかりです。流行のピークを迎えると、テレビのワイドショーは朝から晩までコロナの報道に時間を費やし、いろんな専門家の方々がさまざまな視点から知識を伝えてくださいます。仕事をしているので、あまり視聴する時間がないのが残念です。皆さんのほうが情報をお持ちかもしれません。

最後に、ただ一つ言えるとしたら、熱が出ても学校や仕事に行くことが美德とされた時代が過ぎて、熱が出たら自宅で療養するという、

きわめて当たり前のことが認められるようになったのは正しい方向だと思います。

コロナが落ち着いても、この風潮が続きますように。

医師：前納一三



感染拡大防止への取り組み

新型コロナウイルスが流行し3年が経ちましたが、オミクロン株のうちBA.5.2等の変異株が猛威を振っています。その中で、愛仁会しんあいクリニックでは院内感染・クラスター感染を発生させないように、下記に紹介する感染拡大防止への取り組みを徹底しております。

- ・毎日の職員の健康チェック（発熱等がないか）
- ・空気清浄機の設置、30分に1回の換気の徹底
- ・1日2回（午前・午後）の環境整備（消毒液を使用してソファ・椅子・手すり床などを拭き掃除）を行うほか、状況に応じて随時環境整備の徹底
- ・発熱やのどの痛みなどかぜ症状のある患者さんについては、別室へ案内し、一般の外来患者さんと接触がないよう配慮

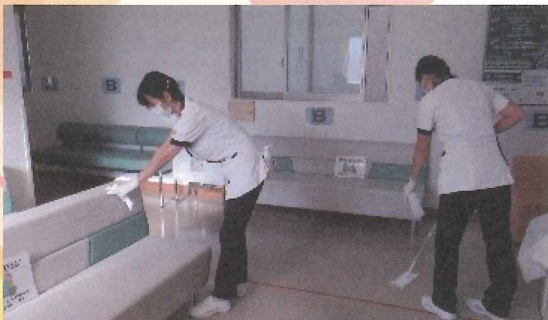
患者さんへのお願い

- ①当院受診の際は感染防止のため、院内では必ずマスクを着用してください。
- ②正面玄関に設置しているアルコール消毒ジェルで手指消毒をしてください。
- ③受付で体温測定をしてください。
- ④体調不良（発熱・頭痛・のどの痛み・痰が出る・鼻水が出る・下痢）などの症状があり、受診を希望される場合は、直接来院する事は控えていただき、一度お電話にてご相談ください。状況に応じた対応をいたします。

ご協力の程よろしくお願ひします。

看護師：谷村美佳

環境整備している様子です！



マスクの正しい着用方法

鼻、口、顎まで隠れている



インフルエンザワクチン接種について

当院では10月初旬から、インフルエンザワクチン接種の開始を予定しております。「かかりつけ患者さん優先」で対応します。予約は不要ですので、ご希望の方はお申し出ください。ワクチンの供給量には限りがありますので、早めの接種をお勧めします。



社会医療法人愛仁会
愛仁会しんあいクリニック

〒569-1123
大阪府高槻市芥川町2丁目3番5号
TEL072-681-5533

当院の **ホームページがリニューアル** しました。ぜひご覧ください。
<http://www.aijinkai.or.jp/shin-ai-hospital/>